







Reconocimiento de plantas

Hoy aprenderemos sobre plantas que comemos y plantas que curan.

ÍNDICE

01. Plantas alimenticias
02. Ejemplos
03. Plantas medicinales
04. Ejemplos
05. Actividad sensorial

¿QUÉ SON LAS PLANTAS ALIMENTICIAS?



Son las plantas que usamos para comer y preparar nuestras comidas

.

Ejemplos: Cilantro, cebolla, tomate, espinaca, lechuga

EJEMPLOS DE PLANTAS ALIMENTICIAS

CILANTRO

El cilantro da sabor a la sopa.



TOMATE

El tomate sirve para ensaladas.



CEBOLLA

La cebolla hace parte del guiso



¿QUÉ SON LAS PLANTAS MEDICINALES?



Son plantas que ayudan a cuidar nuestra salud.

Ejemplos: Hierbabuena, manzanilla, sábila.

EJEMPLOS DE PLANTAS MEDICINALES

HIERBABUENA

Ayuda con los dolores de estómago



MANZANILLA

Aliviar malestares digestivos, reducir la inflamación y favorecer la relajación.



CALENDULA

Cicatrizante y antiinflamatoria, usada en infusiones y preparados tópicos.



EXPLORA CON LOS SENTIDOS

Toca, huele y observa cada planta







GRACIAS

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL
BOGOTÁ